

SCHEMA DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Nei cinque giorni precedenti l'esame si consiglia dieta povera di fibre: evitare frutta e verdura a foglia, frutta e verdura con semi, legumi, cibi contenenti farina integrale...; consentiti carne, pesce, riso, uova, latticini, patate, pane e pasta non integrale.

Esame del mattino (entro le 10.30)

Il giorno che precede l'esame

- *COLAZIONE: the o latte, fette biscottate, marmellata, miele.*
- *PRANZO: yoghurt, brodo, semolino.*
- *CENA: bevande limpide, brodo con pastina, semolino*
- **ALLE ORE 18,00** assumere **MOVIPREP** (busta A + busta B in 1 lt di acqua) nell'arco di 1 1/2 ore, accompagnati da 1/2 litro di liquido chiaro (tè, tisana, acqua, camomilla, bibite non gasate, spremute filtrate, brodo vegetale)

Il giorno dell'esame:

- **ALLE ORE 05,30** assumere **MOVIPREP** (busta A + busta B in 1 lt di acqua) nell'arco di 1 ora, accompagnato da 1/2 litro di liquido chiaro (tè, tisana, acqua, camomilla, bibite non gasate, spremute filtrate, brodo vegetale)

PRESENTARSI DIGIUNO.

Esame del mattino (dopo le 10.30)

Il giorno che precede l'esame

- *COLAZIONE : the o latte, fette biscottate, marmellata, miele.*
- *PRANZO: yoghurt, brodo, semolino.*
- *CENA: bevande limpide, brodo con pastina, semolino*
- **ALLE ORE 20,00** assumere **MOVIPREP** (busta A + busta B in 1 L di acqua) nell'arco di 1 1/2 ore, accompagnati da 1/2 litro liquido chiaro (tè, tisana, acqua, camomilla, bibite non gasate, spremute filtrate, brodo vegetale)

Il giorno dell'esame:

- **ALLE ORE 07,00** (alle ore 09.00 solo per coloro che hanno l'esame prenotato per le 13.50) assumere **MOVIPREP** (busta A + busta B in 1 lt di acqua) nell'arco di 1 ora, accompagnato da 1/2 litro di liquido chiaro (tè, tisana, acqua, camomilla, bibite non gasate, spremute filtrate, brodo vegetale)

PRESENTARSI DIGIUNO.

Esame del pomeriggio

Il giorno che precede l'esame

- *PRANZO E CENA: yoghurt, brodo, semolino.*

Il giorno dell'esame:

- *COLAZIONE : the o latte, fette biscottate, marmellata, miele.*

- *alle ore **07,00** assumere **MOVIPREP** (busta A + busta B in 1 lt di acqua) nell'arco di 1 1/2 ore, accompagnati da 1/2 litro di liquido chiaro (tè, tisana, acqua, camomilla, bibite non gasate, spremute filtrate, brodo vegetale)*

- *alle ore **11,00** assumere **MOVIPREP** (busta A + busta B in 1 lt di acqua) nell'arco di 1 1/2 ore, accompagnati da 1/2 litro di liquido chiaro (tè, tisana, acqua, camomilla, bibite non gasate, spremute filtrate, brodo vegetale)*

- *PRANZO: digiuno*

Presentarsi con la documentazione clinica

Assumere regolarmente la terapia abituale il giorno dell'esame, anche se la preparazione intestinale viene completata il mattino.

- Se si assumono **ANTICOAGULANTI ORALI** (Coumadin, Sintrom, Eliquis, Pradaxa, Xarelto) o **ANTIAGGREGANTI** (cardioaspirina, ticlopidina, plavix, cardirene, efient) consultare il proprio Medico Curante o lo Specialista di riferimento per l'eventuale sospensione e/o sostituzione. Alcuni tra questi farmaci andrebbero infatti sospesi da 1 a 7 giorni prima dell'esame in previsione di una eventuale procedura operativa (ad esempio polipectomia). La sospensione deve essere valutata caso per caso sulla base delle condizioni cliniche del paziente e del rischio trombotico.

- Segnalare al proprio Medico curante e al Medico che esegue l'esame se si è portatori di protesi valvolari cardiache o pace-maker.

- I Pazienti diabetici devono consultare il proprio Medico per regolare l'assunzione dei farmaci antidiabetici durante la preparazione .

- In caso di gravi patologie renali o cardiocircolatorie, si prega di contattare il proprio Medico curante prima di iniziare la preparazione.

- Può comparire gonfiore o distensione addominale prima dell'evacuazione. Se il gonfiore diventa fastidioso si consiglia di interrompere temporaneamente l'assunzione della soluzione o bere ciascuna porzione ad intervalli maggior (ad esempio ogni 30 minuti) fino a che i sintomi scompaiono.

- L'eventuale comparsa di nausea o disgusto all'assunzione del prodotto è normale e non preoccupante. Basterà assumere il prodotto più lentamente a piccoli sorsi (se tenuto in frigorifero può risultare più gradevole), si può correggere il gusto del preparato associandolo ad altre bevande di gusto più gradevole.

Centro Diagnostico Pubblica Assistenza Signa S.r.l

Impresa Sociale con unico socio

Capitale Sociale 119.000 € i.v.

C.F./P.IVA. 06301170483

R.E.A. FI-617149

Direttore Sanitario Dr. Pier Luigi De Angelis

Via Giuseppe Di Vittorio, 1

50058 - Signa (FI)

Tel. 055 8735450 - Fax 055 8727356

www.centrodiagnosticopasigna.it

E-Mail: centro.diagnostico@pasigna.it

P.E.C.: centrodiagnosticopasigna@pec.it

Si ricorda che l'adesione scrupolosa al presente schema di preparazione risulta necessaria al fine di ottenere un esame attendibile e accurato.

Per eventuali avvertenze nell'uso della preparazione o controindicazioni leggere il foglio illustrativo del prodotto o consultare il proprio Medico Curante o lo Specialista di riferimento